

LES ÉTAPES DU DON DU SANG

Les étapes de la collecte du don restent identiques quel que soit le lieu : site fixe, école, salle des fêtes... et le type de don.

Le don de sang se déroule toujours en 4 étapes :



1 L'inscription administrative

Le candidat au don est accueilli par une secrétaire de l'EFS qui enregistre son dossier administratif et lui remet le questionnaire pré-don afin de préparer l'entretien médical.



2 L'entretien médical

Le candidat au don est reçu par un médecin de l'EFS pour un entretien confidentiel et un examen médical. Cet entretien est destiné à vérifier l'aptitude du candidat et à s'assurer que le don ne présente pas de risque, pour le donneur comme pour le receveur. L'entretien médical est ainsi une étape clé de la sécurité de la chaîne transfusionnelle.



3 Le prélèvement

Le prélèvement est effectué par une infirmière diplômée d'État. Des tubes échantillons, à partir desquels seront réalisés les analyses de qualification, sont d'abord prélevés.

Le prélèvement dure environ 10 minutes (pour un don de sang total) et le volume prélevé est environ 500 ml. Le don de plasma et le don de plaquettes durent plus longtemps.



4 Le temps du repos et de la collation

Le volume de sang prélevé se reconstitue rapidement mais il est très important de boire et de manger après avoir donné son sang. C'est pourquoi l'EFS propose systématiquement une collation à l'issue du prélèvement. Il est aussi conseillé de ne pas pratiquer d'efforts dans les heures qui suivent un don du sang.