

SANTÉ

Aider les patients à gérer leur maladie

Une demi-journée d'information et de formation sur l'éducation thérapeutique, ouverte à tous les professionnels de santé intéressés, est organisée le 7 avril 2016. En effet, depuis 2006, des consultations d'éducation thérapeutique (ETP) sont proposées aux patients vivant avec le VIH. Ce programme a reçu l'autorisation de l'agence régionale de santé en 2010, renouvelée en 2015. Ces consultations sont un temps d'échange, d'écoute et d'aide pour permettre une amélioration de la qualité de vie de ces patients.

Deux infirmières du service des maladies infectieuses et tropicales, formées, assurent le suivi du patient en s'adaptant à ses attentes et à ses besoins par une approche personnalisée, dans le respect de la confidentialité. L'intérêt pour les patients est de connaître leur pathologie, comprendre l'utilité du traitement et du suivi et de pouvoir faire face aux difficultés rencontrées dans la vie quotidienne, privée ou professionnelle.

D'autres programmes d'éducation thérapeutique existent au CHIPS :

- éducation thérapeutique de **l'enfant drépanocytaire** et de sa famille,
- parcours d'éducation thérapeutique des **enfants et adolescents atteints de diabète de type 1** et de leurs parents,
- éducation thérapeutique à l'insulinothérapie fonctionnelle pour les **adultes atteints de diabète de type 1**,
- éducation thérapeutique pour la prévention des complications et l'amélioration de la qualité de vie des patients atteints de **diabète de type 2**,
- éducation thérapeutique à la **prévention des complications aiguës et chroniques du diabète** et à l'amélioration de la qualité de vie des adultes atteints de diabète au traitement par pompe à insuline externe.

Des actions de coordination existent par le biais du projet de soins et avec la création récente d'une unité transversale d'éducation thérapeutique).

Dr Patricia Brazille

