

La newsletter du centre hospitalier Numéro 39 – Février/Mars 2016

SANTÉ

Le sport santé dans le service de médecine du sport, c'est parti !

Il est maintenant prouvé que l'activité physique pratiquée de manière régulière, adaptée, sécurisante et progressive, prévient l'apparition ou les complications des principales pathologies chroniques (obésité, diabète, HTA, insuffisance cardiaque ou respiratoire, pathologies mentales). De plus, c'est un remède à l'isolement social. La pratique physique est reconnue comme un adjuvant thérapeutique dans la plupart des pathologies chroniques.

Le service de médecine du sport de l'établissement, situé sur le site de Saint-Germain, permet de prendre charge les patients souhaitant, sous l'impulsion des médecins, bénéficier de cette thérapie par le sport. L'objectif est de favoriser l'engagement dans la pratique régulière d'une activité physique adaptée. Le docteur Anne Nedelec Jaffuel, responsable de la médecine du sport du CHIPS, explique : « Pour cela, le patient nous est adressé pour une visite d'aptitude complète avec possibilité de mesure de la masse graisseuse, de spirométrie, d'épreuve d'effort, de mesure VO2 max, dans le service. En fonction des résultats du bilan, lui sera prescrite une activité physique adaptée. Dans un deuxième temps l'évaluation par un préparateur physique (STAPS APA), fera préciser le type de sport et le niveau correspondant au patient. Après avoir débuté une remise en forme orientée vers le sport choisi, il le mettra en contact avec une structure sportive labellisée sous la supervision d'éducateurs qualifiés. Par la suite, un suivi minimum biannuel avec évaluation sera programmé. Sont concernés les patients non hospitalisés souffrant de pathologies chroniques. »

Pour toute information ou prise de rendez-vous, le service est joignable au 5370 ou par email idedemedecinesport@chi-poissy-st-germain.fr ou à ajaffuel@chi-poissy-st-germain.fr.

