

## SANTÉ

### Incontinence urinaire de la femme : les solutions

**L'incontinence urinaire (fuites involontaires d'urine) affecte 15 à 20% des femmes, soit plus de 3 millions de Françaises. 20% d'entre elles ont moins de 30 ans. C'est un véritable problème de santé publique puisque les conséquences sur la qualité de vie des femmes peuvent être significatives.**

Ce désordre peut être une conséquence de la grossesse et de l'accouchement. D'autres périodes, comme la ménopause, en favorisent l'apparition ainsi que le surpoids.

Pour cette pathologie encore taboue, il existe pourtant des solutions efficaces. La rééducation périnéale et les mesures hygiéno-diététiques sont les traitements proposés avant la chirurgie.

La chirurgie de l'incontinence urinaire est proposée au CHIPS depuis 2003 par le service de gynécologie. En 2013 et 2014, 220 femmes en ont bénéficié.

L'intervention, réalisée par voie vaginale sous anesthésie locale ou générale, consiste à soutenir l'urètre par une bandelette synthétique. La technique est très peu invasive et la patiente peut rentrer chez elle le jour même (ambulatoire) en l'absence d'événement indésirable.

Très en pointe sur cette thématique, le service de gynécologie du CHIPS participe à plusieurs projets de recherche sur le sujet et ses praticiens interviennent dans les congrès médicaux nationaux et internationaux. De nombreux articles scientifiques sur l'incontinence ont également été publiés par l'équipe de gynécologie qui organise un diplôme interuniversitaire national de pelvipérinéologie de la femme.

