

## SANTÉ

### Faites du sport avec le CHIPS

Plus de 1 200 consultations ont été réalisées en 2014 dans le service de médecine du sport ! Méconnue, cette spécialité s'adresse aux sportifs de haut niveau comme aux patients cherchant à pratiquer le sport avec une surveillance médicale. Le CHIPS est également l'un des deux seuls sites d'Ile-de-France à pratiquer le test à l'hypoxie dans le cadre d'une consultation spécialisée d'altitude.

Cette dernière s'adresse à une population de plus en plus nombreuse de randonneurs, mais également de scientifiques (astronomes, astrophysicien) et d'ingénieurs partant en mission professionnelle en haute altitude.

L'épreuve en hypoxie consiste à monter artificiellement à une altitude de 4 800 m (en respirant de l'air raréfié en oxygène pour reproduire les effets de l'altitude) au repos puis à l'effort. On enregistre alors la réponse cardiaque et ventilatoire.

Si le rythme cardiaque et la ventilation s'accroissent, le sujet sera qualifié de « bon répondeur à l'hypoxie ». Le médecin peut ainsi détecter les sujets à risque, évaluer les connaissances sur le mal aigu des montagnes et donner des conseils adaptés (progression, entraînement, nutrition, etc.) voire un traitement préventif favorisant l'acclimatation.

