

SANTÉ

Animation en gériatrie autour du petit déjeuner ou du goûter

Une première, cette année, pour le service de diététique, qui a réalisé en mai dernier, en collaboration avec le service de restauration, des animations autour du petit déjeuner ou du goûter dans le secteur des personnes âgées.

Ces deux repas sont des temps forts dans la journée des résidents, très souvent appréciés. Il était important pour les diététiciennes de créer une animation à l'heure de ces moments privilégiés. Il a été proposé à chaque EHPAD* et USLD* du CHIPS de choisir son type d'animation.



L'objectif primaire était de rompre avec la routine de ces repas, tout en apportant variété, équilibre et découverte à travers des aliments inhabituellement proposés. Au menu : jus d'agrumes fraîchement pressés (épaissis si nécessaire), laitages et compotes « bio », pain aux céréales grillé dans l'unité, crêpes fraîches garnies de confitures, miel ou pâte à tartiner. Une bonne odeur de pain grillé régnait dans les salles à manger, rendant le repas plus alléchant. Les usagers qui restaient dans leur chambre, étaient, quant à eux, servis grâce à une distribution « à la carte » sur chariot.

Les différents acteurs de santé (animatrices en secteur de gériatrie, aides-soignantes, agents des services hospitaliers, médecins et cadres de santé) se sont engagés avec plaisir dans cette démarche, permettant d'atteindre le deuxième objectif : créer une dynamique autour de l'alimentation-nutrition en impliquant le plus de professionnels possible et valoriser les bonnes pratiques d'accompagnement des repas.

L'ensemble a connu un vif succès puisque les résidents se sont resservis plusieurs fois jusqu'à satiété. Certains habituellement réservés se sont remis à parler. D'autres, ayant un petit appétit se sont découverts une faim gourmande pour tous ces mets.

L'investissement commun a été récompensé par le sourire des uns et l'appétit des autres. La question « Vous revenez quand ? Demain ? » a souvent été posée.... suggérant de programmer d'autres interventions, pourquoi pas sur la fin d'année, période faste en matière d'alimentation.

* Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

* Unité de soins de longue durée