

REPÈRES

Diététicienne nutritionniste ... un expert, référent en nutrition

10 diététiciennes assurent la prise en charge d'une quarantaine de régimes au CHIPS, qui, combinés aux consistances, représente ... 265 types de régimes différents ! Profession majoritairement féminine, elle est LA référente paramédicale experte en alimentation. Son expertise lui permet d'adapter l'alimentation en fonction de la pathologie et des prescriptions médicales dans toutes les unités du CHIPS, dans le but de préserver ou d'améliorer l'état nutritionnel et de santé de la personne.

La diététicienne a un rôle transversal et travaille avec différents professionnels : médecins, infirmières, aides soignants, équipe de la restauration et de la pharmacie, membres du comité alimentation nutrition (CLAN), staffs...

Son action auprès des patients et de leur famille est thérapeutique et éducative. La communication occupe une place fondamentale dans ce métier. Toutes les prises en charge sont personnalisées et font l'objet d'un entretien expérimenté (évaluation, calcul des nutriments absorbés, diagnostic, progression de l'alimentation, mise en place des objectifs à atteindre).

Les conseils sont donnés individuellement ou collectivement (ateliers et repas dans le cadre de l'éducation thérapeutique aux diabétiques et aux insuffisants cardiaques, conseils alimentaires aux femmes enceintes présentant un diabète gestationnel et aux patients bénéficiant de chirurgie de l'obésité).

Des activités de prévention (consultations de réduction des risques cardio-vasculaires, lutte contre l'obésité) et d'accompagnement (suivi des patients en hôpital de jour de médecine, d'oncologie et de pédiatrie, en diabétologie, psychiatrie, médecine, chirurgie viscérale...) sont réalisées.

Cette professionnelle veille également au respect de l'hygiène dans le milieu de la restauration et tout au long de la chaîne alimentaire. Elle est garante de l'équilibre et de la qualité nutritionnelle des repas servis aux patients et aux personnels.

Elle assure des enseignements en diététique auprès de l'institut de formation en soins infirmiers (IFSI), et des actions de formations auprès des professionnels de restauration et des services de soins.

