

SANTÉ

Quelle alimentation après une chirurgie bariatrique ?

Depuis novembre 2014, tous les patients qui vont bénéficier d'une chirurgie bariatrique dans l'établissement se voient offrir la possibilité de rencontrer une diététicienne en amont de leur intervention. Tous les lundis matins, des réunions d'informations nutritionnelles sont organisées sur le site de Poissy.

Au cours de cette intervention, des conseils leur sont donnés sur la réalimentation post chirurgicale (texture, volume des repas). Cette réunion permet à certains de mieux visualiser le futur contenu de leur assiette. De plus, les patients peuvent échanger avec d'autres personnes encore hospitalisées, opérées la semaine précédente. Les futurs patients sont plus réceptifs et attentifs que lors de l'hospitalisation. Ils peuvent exprimer librement leur ressenti et être rassurés par rapport à leur alimentation.

Sandra Walczykiewicz, cadre diététique

