

**SERVICE DE PNEUMOLOGIE**  
**UNITE D'EXPLORATION BRONCHIQUE**  
**Poste 2165 (salle d'examen)- 4640 (prise de rendez-vous)**

**LA FIBROSCOPIE BRONCHIQUE**

**PRÉPARATION À LA FIBROSCOPIE BRONCHIQUE**

**Munissez vous de :**

- **votre radiographie thoracique ;**
- **votre bilan d'hémostase (prise de sang pour vérifier la coagulation) ;**
- **la lettre de votre médecin ;**
- **cette fiche d'information ;**
- **votre carte de Sécurité Sociale.**

**Il est indispensable d'être à jeun le jour de l'examen.**

**Lisez attentivement la fiche d'information qui suit et complétez le questionnaire médical.**

**INFORMATION MÉDICALE CONCERNANT LA FIBROSCOPIE BRONCHIQUE**

**Madame, Monsieur,**

Pour mieux prendre en charge votre maladie, votre médecin vous propose d'explorer votre trachée et vos bronches par une fibroscopie bronchique. Cet examen est complémentaire des examens radiologiques.

**Qu'est-ce qu'une fibroscopie bronchique ?**

Cet examen consiste à introduire par les voies respiratoires naturelles (nez ou bouche) un tube flexible, de petit calibre, appelé fibroscope. Ce fibroscope contient des fibres optiques et une source lumineuse ce qui va permettre au médecin de regarder dans votre trachée et vos bronches et de faire des prélèvements sous contrôle de la vue. La lumière qui arrive au bout du fibroscope est « froide », il n'y a pas de chaleur ni donc de risque de brûlure. La durée de l'examen est variable (10 à 20 minutes).

**Comment se déroule une fibroscopie bronchique ?**

Vous êtes installé en position demi assise. Le médecin pratique une anesthésie locale du nez et de la gorge par instillation d'un gel et pulvérisation d'un anesthésique de contact au goût amer. L'anesthésie donne une sensation d'empâtement de la gorge comme chez le dentiste.

Dès que l'anesthésie est efficace, le fibroscope est introduit par le nez (plus rarement par la bouche) et descend jusque dans vos bronches. L'examen n'est pas douloureux, mais peut vous faire tousser au début, le temps que le médecin complète l'anesthésie de vos bronches. Selon l'indication de l'examen et de ce que le médecin voit dans vos bronches, des prélèvements peuvent être effectués. Ainsi, il est possible de prélever un peu de tissu bronchique à l'aide d'une petite pince introduite dans le canal du fibroscope ; cela s'appelle une biopsie, ce n'est pas un acte douloureux. Parfois l'injection d'une quantité variable de sérum physiologique est réalisée. Le liquide injecté est ensuite aspiré et adressé aux laboratoires spécialisés pour analyse. Cette injection-aspiration s'appelle un lavage broncho-alvéolaire.

Si vous êtes particulièrement anxieux, il est possible de vous administrer quelques minutes avant l'examen un médicament relaxant.

### Comment se préparer pour la fibroscopie bronchique ?

Il est indispensable d'être à **jeun** depuis plusieurs heures. Vous pouvez cependant prendre vos médicaments avec un peu d'eau. Il est fortement recommandé de ne pas fumer dans les 24 heures précédant l'examen et au décours immédiat de l'examen afin d'éviter de tousser.

### Quelles précautions prendre après l'examen ?

Rester strictement à jeun pendant deux heures afin d'éviter les « fausses routes » alimentaires favorisées par l'anesthésie locale.

Eviter de conduire un véhicule pendant quelques heures si vous avez pris un médicament relaxant.

### Quelles complications peuvent survenir pendant et après l'examen ?

Tout acte médical, même conduit dans les conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, comporte un risque de complication.

Si vous avez eu un lavage broncho-alvéolaire, il est possible que vous ayez un peu de **fièvre** le soir. Cette fièvre est fréquente. Elle ne traduit pas une infection et disparaît toute seule dès le lendemain de l'examen. L'ensemble du matériel (fibroscopes, pinces à biopsies,...) est désinfecté ou stérilisé avant et après chaque examen selon des protocoles standardisés très stricts et est contrôlé régulièrement. Aussi le risque de transmission d'infections par les fibroscopes est-il exceptionnel.

Si vous avez eu des biopsies, il est également normal que vous ayez un peu de sang dans les crachats pendant quelques jours. Des **saignements** plus importants nécessitant une hospitalisation voire une intervention chirurgicale sont exceptionnels et surviennent chez des sujets à risque. C'est afin de vérifier que vous ne faites pas partie de ces sujets à risque que nous vous demandons de réaliser une prise de sang avant l'examen et de remplir le questionnaire qui suit.

Si vous êtes **asthmatique**, signalez le au médecin afin qu'il prenne les mesures nécessaires pour éviter que l'examen ne vous déclenche une crise d'asthme, qui peut être grave.

Enfin, il peut exister d'exceptionnelles **réactions allergiques** aux produits anesthésiques.

Quels que soient les problèmes que vous pourriez rencontrer après l'examen, n'hésitez pas à joindre par téléphone le médecin qui a pratiqué l'endoscopie au 01 39 27 41 63.

Votre médecin reste à votre disposition pour vous donner les précisions que vous souhaitez et répondre à vos questions.

## QUESTIONNAIRE MÉDICAL AVANT UNE FIBROSCOPIE

### - **Avez-vous eu des problèmes hémorragiques (saignements anormaux) :**

Spontanément (saignements de nez ou des gencives fréquents, règles abondantes)

*Oui Non*

Après des interventions chirurgicales ou dentaires ou des accouchements

*Oui Non*

Ayant nécessité des transfusions sanguines

*Oui Non*

Dans votre famille (maladies de la coagulation)

*Oui Non*

### - **Prenez vous les médicaments suivants**

Des médicaments anticoagulants oraux (Sintrom, Préviscan, Coumadine, Pindione,...) ou en piqûres (Lovenox, Fraxiparine, Innohep, Fragmine,...)

*Oui Non*

Des médicaments anti-agrégants plaquettaires (Aspirine, Kardegic, Aspégic, Ticlid, Plavix, Persantine, Cleridium, Protangix, Coronarine, Perkod,...)

*Oui Non*

Des médicaments anti-inflammatoires

*Oui Non*

### - **Avez-vous déjà fait des crises d'asthme ?**

*Oui Non*

### - **Etes-vous diabétique ?**

*Oui Non*

### - **Avez-vous déjà fait des allergies aux anesthésiques (notamment ceux utilisés par le dentiste) ?**

*Oui Non*

### **Avez-vous encore des questions à poser et qui vous semblent importantes ?**

Notez-les et n'hésitez pas à les poser au médecin qui vous fera la fibroscopie le jour de l'examen.