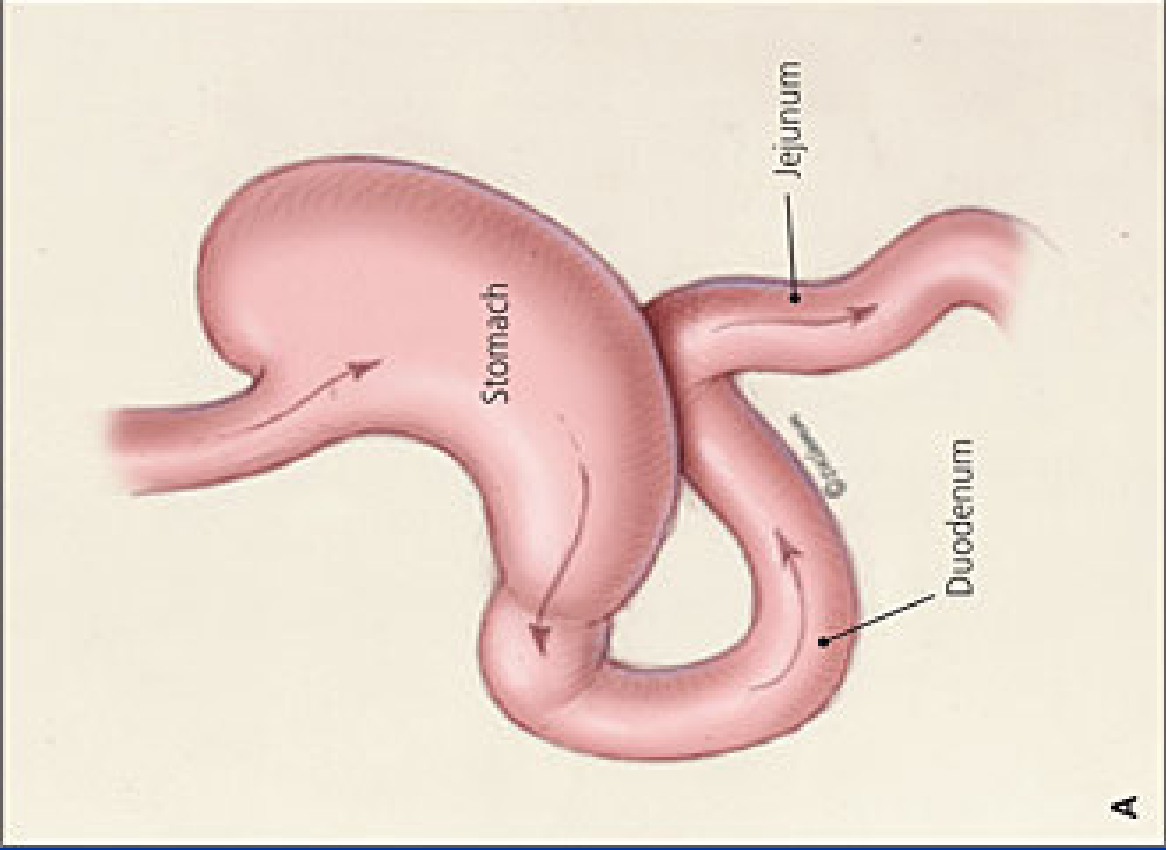


Conséquences nutritionnelles du bypass

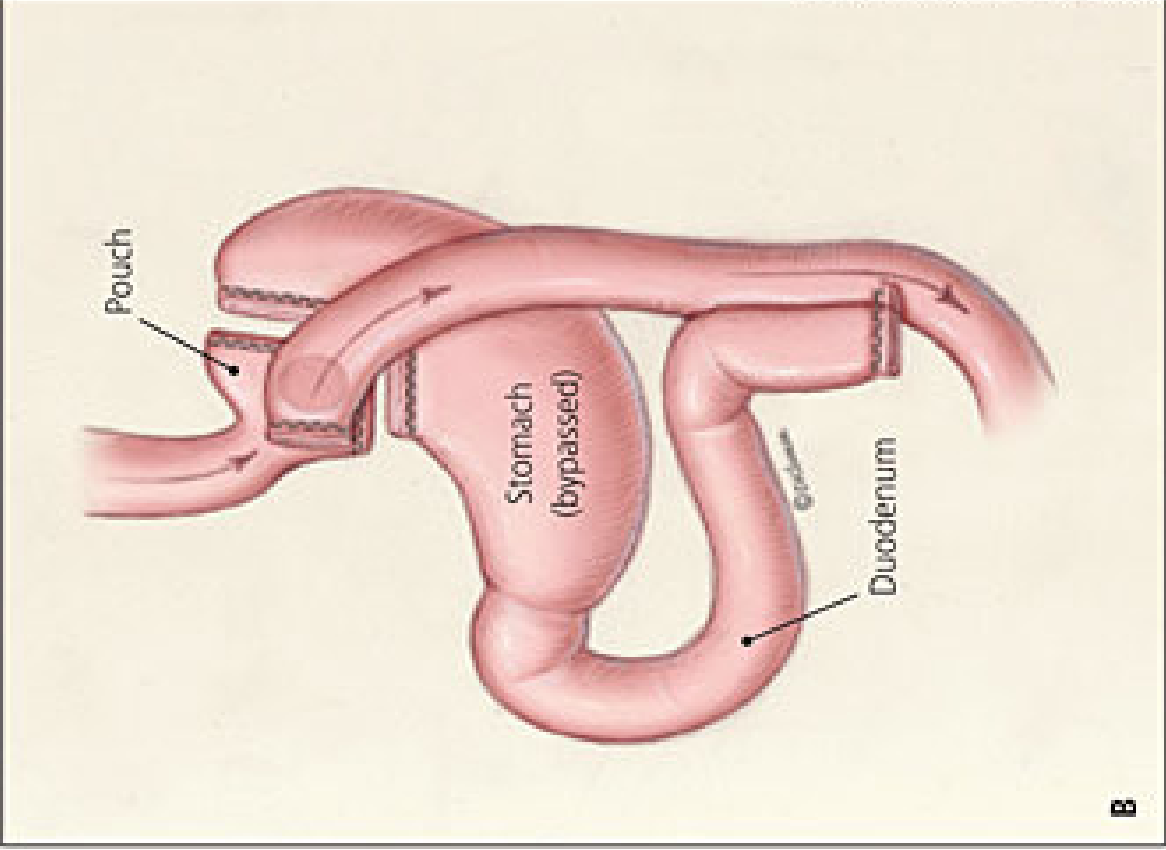
Dr Elie CHOUILLARD

Service de Chirurgie Générale et Digestive

Centre Hospitalier de Poissy



A



B

Généralités

- 2009: Un million de patients avec bypass dans le monde
- Complications précoces
- Complications tardives:
 - complications chirurgicales et perte de poids durant la première année
 - complications nutritionnelles et métaboliques > 1 an

Vitamine B12

- Déficit en B 12 et en fer, phénomènes les plus fréquents qui répondent peu à la supplémentation multivitaminique classique (jusqu'à 70 % des patients)
- Formes orale and sublinguale de B 12: 25,000 unités deux fois par semaine
- 10% des patients ne répondent pas à cette forme et ont besoin de B 12 en IM une fois par mois.

Fer

- 50 à 70 % des cas
- Presque exclusivement avec les femmes non ménopausées.
- Fer oral ou IV plusieurs fois par an s'il le faut

Déficit en Fer et saignement

- Rechercher un saignement si déficit en Fer: ulcère anastomotique, autres
- Eviter l'utilisation de tous les anti-inflammatoires non-stéroïdiens
- TOJOURS PENSER A L'ULCERE ANASTOMOTIQUE.

SUIVI BIOLOGIQUE

Mois	1	3	6	12	18	24	/ an
Iono	X	X	X	X	X	X	X
Mg	X	X	X	X	X	X	X
NFS	X	X	X	X	X	X	X
Fer, B12	X	X	X	X	X	X	X
Vit D, BHC				X	X	X	X
PTH, Albumine				X	X	X	X
Densité osseuse				X		X	X

Hyperparathyroïdisme secondaire

- Déminéralisation osseuse de prévalence variable.
- ↑ de l'activité de la glande parathyroïde (30 %)
- Bonne réponse à la vitamine D et au calcium.

Vitamine A

- < 10 % des patients (Stéatorrhée des switchs).
- Pas de supplément systématique recommandé

Acide folique

- 38% des patients
- Cause:
 - diminution des apports (absorption pangrêlique)
 - Vomissements ++++++
- Voie orale pour la supplémentation

Calcium

- 10 % des patients
- Troubles de la glande parathyroïde, malabsorption calcique, intolérance au lait
- Parfois stéatorrhée dans les bypass longs.
- Il faut: 1200–1500 mg/jour de calcium et 400 UI de vitamine D
- Citrate de calcium à préférer au carbonate de calcium (pH gastrique moins acide)

Protéines et lipides

- Exceptionnel
- Jamais vu dans notre expérience

Dumping Syndrome

- Dumping syndrome (75 % des patients)
- Fréquemment très légers car bien évité par les patients
- Nausée, crampes, diarrhée, sueurs froides, flush, palpitations, vertige, lipothymie
- Eviter les jus de fruit et les aliments sucrés

Réflexions et recommandations

- De plus en plus d'études de suivi axées sur les déficits nutritionnels
- Prescrire activement : Fer, B 12, Acide Folique, Calcium et D.
- Surveillance clinique et biologiques régulière
- Pas de grossesse avant 12 à 24 mois en post-opératoire
- Eviter les jus de fruits et les sodas