

# Bilan avant chirurgie de l'obésité

Etiquette
PATIENT

Chirurgien :
Intervention :
Date :

Votre décision d'envisager une intervention chirurgicale a habituellement été prise après une consultation avec votre médecin traitant, une émission de télévision, un article dans la presse, une discussion avec une personne qui a bénéficié de cette chirurgie.

Il est important, avant de prendre rendez vous avec le chirurgien que vous avez choisi, de consulter votre médecin traitant, de vous documenter (presse, internet...). Si vous le pouvez, n'hésitez pas à rencontrer une personne de votre connaissance qui a été opérée, afin qu'elle vous fasse bénéficier de son expérience.

Le bilan pré-opératoire permet de minimiser les risques chirurgicaux et d'optimiser l'intervention et ses suites.

Lors de la première consultation avec votre chirurgien, il est vérifié tout d'abord que vous avez tous les critères pour bénéficier de cette chirurgie.

Le chirurgien étudie avec vous votre mode alimentaire, vos motivations.

Vos antécédents médicaux et chirurgicaux sont passés en revue, en particulier, des pathologies pouvant aggraver votre obésité sont recherchées (problèmes hormonaux, prise de médicaments...).

Il vérifie avec vous vos connaissances de cette chirurgie.

Il étudie avec vous les différentes procédures, et vous choisissez ensemble celle qui vous convient le mieux.

Enfin, il est important de choisir le moment le meilleur pour vous faire opérer (il vaut mieux que vous ayez une stabilité affective et professionnelle au moment de votre intervention).

Si vous le désirez, le chirurgien vous donnera les coordonnées de personnes opérées. Une bonne compréhension de votre intervention est nécessaire pour optimiser les résultats.

N'hésitez pas à poser toutes les questions possibles (je vous conseille de préparer les questions par écrit avant chaque consultation).

Comme le savez déjà, notre approche est multidisciplinaire, c'est-à-dire associant plusieurs disciplines médicales afin de vous procurer la meilleure prise en charge possible.

Les étapes obligatoires de cette prise en charge sont :

## 1- La consultation psychiatrique :



Souvent redoutée, cette consultation est très importante pour rechercher un trouble du comportement alimentaire qui peut expliquer, en partie, votre important surpoids. Un médecin psychiatre qui a une bonne connaissance de l'obésité peut vous aider à définir ce problème.

Le psychiatre recherchera également une dépression légère, qui peut être cachée. Parfois, cette consultation permet de diagnostiquer une affection plus sévère qui rend le traitement du surpoids dangereux et aléatoire (psychose, troubles de la personnalité, addiction, etc....).

## 2- La consultation nutritionniste



Le nutritionniste sera d'un grande aide pour étudier les calories en trop dans votre alimentation et « recadrera » cela avec vous. Il discutera avec vous du choix de votre intervention et surtout des modifications ultérieures de votre comportement alimentaire en fonction de l'intervention choisie avec votre chirurgien au préalable. Il vous donnera une ligne de conduite alimentaire qui dépendra de votre intervention.

## 3- La consultation gastro-entérologique



Fréquemment la consultation du gastro-entérologue se résume à la réalisation d'une fibroscopie digestive haute, examen obligatoire avant toute gastroplastie. Parfois en cas de problèmes digestifs ponctuels (reflux acide, maladie du foie, antécédent d'alcoolisme, etc..), la consultation du gastro-entérologue est plus élaboré puisqu'il étudiera vos problèmes digestifs d'une façon plus approfondie.

Il vous fera une fibroscopie gastrique (examen de la partie supérieure du tube digestif, fait sous anesthésie légère).

Cet examen permettra de dépister une affection du tube digestif (hernie hiatale, œsophagite, gastrite...), qui devra être traitée médicalement avant l'intervention.

En cas de décision de pose de ballon intragastrique, le gastro-entérologue réalise le geste après plusieurs consultations pour expliquer la procédure et répondre à vos questions.

#### **4- La consultation de pneumologie**



Cette consultation sert à dépister des affections respiratoires liées à l'obésité qui sont à traiter convenablement avant toute intervention. Le syndrome d'apnée du sommeil et les effets du tabagisme sont les plus fréquents. Parfois, cette consultation est complétée par une courte hospitalisation de quelques heures pour établir un tracé du sommeil (polygraphie ventilatoire, examen nécessitant une hospitalisation d'une journée).

#### **5- La consultation d'anesthésie**



Cette consultation doit avoir lieu au moins dix jours avant la date de votre hospitalisation, avec un médecin anesthésiste-réanimateur qui étudie vos problèmes de santé (passé médical, chirurgical)

Amenez vos éventuels compte rendus d'hospitalisation, carnet de diabétique et ordonnances (certains médicaments doivent être arrêtés ou changés plusieurs jours avant l'intervention).

Vos allergies doivent être connues.

Le médecin anesthésiste-réanimateur vous examine dans la perspective de votre anesthésie.

Il vous informe sur les modalités de l'anesthésie générale et les risques associés. Il vous conseille pour que vous vous prépariez au mieux à votre intervention, au besoin à l'aide d'examens ou d'avis complémentaires.

A la demande, d'autres consultations spécialisées peuvent être nécessaires : cardiologie, gynécologie, diabétologie, rhumatologie, neurologie, etc....

## **BILAN BIOLOGIQUE ET RADIOLOGIQUE**



- Numération formule sanguine
- Bilan hépatique complet (ASAT, ALAT, GGT, Phosphatase Alcaline, Bilirubine)
- Temps de prothrombine, temps de Céphaline/Kaoline
- Ionogramme sanguin (Potassium, Sodium, Chlore, Bicarbonates, Urée, Créatinine, Calcium, Phosphore)
- Alpha-2-macroglobuline
- Haptoglobine
- Apolipoprotéine A1
- Glycémie à jeun
- Bilan lipidique complet
- Sérologie de l'hélicobacter Pylori
- Vitamine B12, Vitamine D, Vitamine K
- Acide folique
- Fer sérique
- Ferritine
- FSH/LH
- Test de grossesse pour les femmes (10 jours avant l'intervention)
- Electrocardiogramme
- Echographie abdominale (recherche de calculs de la vésicule biliaire)
- Radiographie des poumons

*A la demande, des tests et des examens radiologiques supplémentaires sont effectués en fonction de chaque patient.*