

L'obésité en France

Le surpoids et l'obésité pourraient avoir été sous-estimés en France. Une étude réalisée par l'Institut Pasteur de Lille en 2008 a révélé "une évolution préoccupante" chez les 35-74 ans. Dans cette tranche d'âge, 67 % des hommes et 50 % des femmes présentent une surcharge pondérale (IMC > 25 Kg/m²) ou une obésité (IMC > 30 Kg/m²).

Si l'on prend en compte uniquement l'obésité, la fréquence est à peu près la même chez les hommes (20,6 %) et chez les femmes (20,8 %), selon les conclusions de l'enquête de grande ampleur Mona Lisa (Monitoring national du risque artériel) conduite de 2005 à 2007 auprès de 4.800 sujets répartis dans trois régions françaises (Haute-Garonne, Bas-Rhin et la région de Lille).

Comparés aux résultats de l'étude Obepi (voir plus loin) dévoilée en 2006 et utilisée comme une référence, ces nouveaux chiffres, qui prennent en compte le sexe et chaque classe d'âge, sont supérieurs de 30 %. "Il faut donc veiller à ne pas dévaluer l'obésité et la surcharge pondérale", préviennent les auteurs du document.

Dans le détail, l'étude montre que la prédominance de la surcharge pondérale et de l'obésité est croissante avec l'âge : la proportion des hommes en surpoids ou obèses passe de 54 % pour les 35-44 ans à 77 % pour les 65-74 ans. Celle des femmes connaît une augmentation inquiétante, puisqu'elle passe du simple au double, de 31 % à 67 % pour les mêmes classes d'âge.

Les épidémiologistes décrivent également des disparités régionales. Aussi bien chez l'homme que chez la femme, la fréquence d'un surpoids, y compris l'obésité, est en moyenne plus faible dans le sud-ouest que dans le nord de la France. En effet, le risque d'être obèse est plus grand dans la capitale des Ch'tis que dans la ville rose : 62 % des Toulousains (42 % des Toulousaines) sont en surpoids, contre 88 % des Lillois (54 % des Lilloises).

En France, en 2003, les constatations suivantes ont été faites :

- 5,39 millions de personnes sont obèses ;
- 14,45 millions de personnes sont en surpoids ;
- 19,84 millions de personnes sont en surpoids ou obèses.

Les dix dernières années, nous avons noté le suivant :

- La prévalence de l'obésité est passée de 8,2% à 11,3%.
- La proportion des personnes en surpoids ou obèses passe de 36,7% à 41,6% soit une augmentation relative de 13 %.
- L'obésité massive, dont les conséquences pour la santé sont les plus graves, a doublé entre 1997 et 2003, progressant de 0,3% à 0,6%.

Prévalence de l'obésité

	ObEpi 1997	ObEpi 2000	ObEpi 2003	Évolution En 3 ans (2000-03)	Évolution En 6 ans (1997- 2003)
Bassin Parisien....	9,2 %	11,0 %	12,8 %	16,4 %	39,1 %
Région Parisienne..	6,7 %	8,6 %	11,4 %	32,6 %	70,1 %

Pour une population en Ile-de-France de plus de 12 millions d'habitants et dans l'hypothèse d'une prévalence de l'obésité morbide avec un poids supérieur à 120 kg et/ou un diamètre abdominal supérieur à 70 cm de 3%, la population concernée serait de plus de **350 000 habitants** en 2007. Selon les estimations, ce chiffre frôlerait les **500 000 habitants** en 2015.

Il est établi sans équivoque que le traitement chirurgical est actuellement la meilleure garantie d'une perte de poids durable et conséquente en cas d'obésité morbide. Cette prise en charge doit être intégrée dans le cadre d'une approche multidisciplinaire médico-chirurgicale.

A Poissy, nous prenons en charge les patients souffrant d'une obésité morbide. Le Centre Hospitalier a été le premier établissement des Yvelines (et parmi les cinq premiers en Ile-de-France) à avoir réalisé des by-pass par voie coelioscopique et ce depuis début 2001. Actuellement, nous prenons en charge, outre l'évaluation des patients candidats à un traitement de l'obésité, les échecs ou les insuffisances des interventions antérieures quelqu'elles soient. Nos patients proviennent de plusieurs régions et départements (77, 78, 92, 93, 94, 95, 60, 27, 28,...).