

L'unité de médecine pour adolescents souffle sa 2^e bougie dans ses nouveaux locaux et inaugure sa fresque

- Créée en 2009, l'unité de médecine pour adolescents s'adresse aux patients âgés de 13 à 18 ans auxquels est offerte une prise en charge spécifique et transdisciplinaire.
- Elle est la tête de pont du département pour la prise en charge des troubles du comportement alimentaires (TCA).
- Près de 300 adolescents et leurs familles peuvent ainsi être accueillis chaque année dans cette unité intégrée au service de pédiatrie.
- Une ancienne patiente et artiste a réalisé une fresque murale dans cette unité de soins, financée par l'association Sandrine Castellotti.

Le centre hospitalier inaugure les locaux de son unité de médecine pour adolescents, au 2^e étage du site hospitalier de Poissy. Elle comprend 9 chambres permettant d'hospitaliser jusqu' à 15 patients. Ceux-ci bénéficient ainsi à la fois d'un **environnement thérapeutique adapté**, où sont respectés leur intimité, les besoins propres à leur âge (scolarité, loisirs, possibilité de recevoir parents et pairs), et d'un soutien médical, psychologique et social avec un personnel habitué à ce public et formé à la médecine de l'adolescent.

L'équipe soignante réunit pédiatre, pédopsychiatre, psychologue, éducatrice spécialisée, assistante sociale, cadre de santé, puéricultrices, infirmières, auxiliaires de puériculture et agents des services hospitaliers. En 2010, elle a accueilli **290 jeunes patients et leurs familles**, pour des troubles psychosociaux (tentatives de suicide, phobies scolaires ...), pour des maladies aiguës (rougeole, appendicite, fractures...) ainsi que pour des affections chroniques (troubles des comportements alimentaires, diabète, drépanocytose, asthme...).

Pluridisciplinaire, cette unité peut également compter sur les spécialistes du centre hospitalier : addictologues, chirurgiens, diabétologues, gynécologues, médecins ORL, ophtalmologistes, oncologues, pédopsychiatres, thérapeutes familiaux... ceux-ci préfèrent également se rendre au chevet de ces jeunes patients plutôt que de les hospitaliser avec des adultes.

Différentes **associations** sont partie prenantes dans la vie de l'unité et interviennent régulièrement auprès des patients : L'école à l'hôpital, Les blouses roses, Les magiciens du cœur... Le dévouement des pâtisseries du Gâteau club a de son côté permis de financer et d'équiper les chambres de téléviseurs HD. Enfin, grâce à la Fondation Sandrine Castellotti, l'unité a pu financer le travail artistique d'une étudiante aux Beaux Arts de Nantes, qui a réalisé cet été une **peinture murale** inspirée de son expérience dans ce lieu et de ses rencontres avec des adolescents hospitalisés.

Le centre hospitalier, de par son implication autour de la prise en charge des adolescents présentant des TCA, est en position de « **tête de pont** » sur les Yvelines :

- unité dédiée au sein de la filière pédiatrique,
- file active¹ d'une centaine de patients,
- forte implication dans le réseau TCA Francilien (www.reseautca-idf.org/),
- participation à l'élaboration des récentes recommandations de bonnes pratiques de la Haute autorité de Santé pour la prise en charge de l'anorexie mentale (www.has-sante.fr),
- prises en charge possibles en thérapie familiale au C3F, centre de consultation du couple et de la famille du centre hospitalier,
- mise en place depuis octobre 2010 d'un groupe de parole qui réunit chaque mois une vingtaine de parents d'adolescents présentant des TCA, autour du pédiatre responsable de l'unité et de la psychologue.

Le centre hospitalier intercommunal de Poissy-Saint-Germain-en-Laye est le 1^{er} établissement public d'Île-de-France (hors AP-HP), avec plus de 1 200 lits ouverts. Il compte 3 700 professionnels de santé et accueille 150 internes. Son activité est déployée sur deux sites hospitaliers principaux, à Poissy et à Saint-Germain-en-Laye, et sur des sites périphériques dédiés aux personnes âgées ou aux patients de psychiatrie. Ses services de soins sont spécialisés dans la prise en charge des individus à tous les âges de la vie.
Pour en savoir plus : www.chi-poissy-st-germain.fr

Contact presse : Hélène Vidalis, direction de la communication, tél. 01 39 27 50 08

¹ File active : Ensemble des patients vus au moins une fois pendant la période de référence (généralement l'année) par un ou plusieurs membre des équipes soignantes, quelques soient le nombre et la durée des prises en charge.